

## **Rozpis základného – minimálneho vybavenia účastníka súťaže IPSC.**

### **1. Znalosť pravidiel IPSC:**

pre príslušnú divíziu (napríklad u Handgun rozdiel v Standard, Open, Production atď.) /disciplínu ( napríklad Handgun-pistoľ, Rifle-puška, PCC-karabína).

Pravidlá IPSC sú na stiahnutie na stránkach <https://sads.sk>.

Pre začiatočníkov je postačujúca znalosť v rozsahu ich vybavenia, pokynov a povelov RO, bezpečnosť na strelnici, spôsoby hodnotenia terčov, penalizácie a diskvalifikácie a všetky procesy s tým súvisiace. (kapitoly 5.,6.,8.,9.,10., 11.-okrajovo a príslušné časti príloh D a E)

Je vhodné byť oboznámený so spôsobmi registrácie do súťaže, voľby príslušnej divízie, určenie kategórie a potvrdenie účasti organizátorom. Absolútne sa nedoporučuje účasť na súťaži podľa pravidiel IPSC bez dôkladnej predchádzajúcej prípravy nielen v oblasti pravidiel, ale aj reálneho tréningu na strelnici pod dohľadom kompetentnej osoby, najmä čo sa týka bezpečnej manipulácie so zbraňou počas riešenia streleckej situácie ale aj mimo nej.

### **2. Vybavenie súťažiaceho:**

**ZBRAŇ:**

v odpovedajúcom technickom stave, doporučujeme min. 3 ks zásobníkov, odpovedajúce bezpečné puzdro na zbraň a nosiče na zásobníky (optimálne bočný 1ks s rotáciou, dva zadné v dosahu slabej ruky). Zásobníky sa dajú taktiež nosiť v zadných vreckách nohavíc.

**ODEV:**

Pevný tuhý opasok umožňujúci vhodné nastavenie veľkosti a prevlečenie min. 3 pútkami nohavíc v oblasti pásu, u žien je prípustné umiestnenie v oblasti bokov, opäť min. cez 3 pútku pripevnené k nohavičiam.

Vhodný odev podľa počasia – PLATÍ absolútny zákaz nosenia maskovacích vzorov na akejkoľvek súčasti oblečenia (mimo čiapky a opasku u nižších Level). Doplnky do dažďa ako pršiplášte, pláštenky sa silne doporučujú bez maskovacieho vzoru. Uvedené neplatí pre aktívnych príslušníkov OS v činnnej službe, ktorý môžu súťažiť vo svojej služobnej rovnošate po schválení hlavným rozhodcom súťaže.

Šiltovka ktorá nebráni použitiu ochrany zraku. (nedoporučujem s gumenným sťahovacím pásom, v lete sa uvaríte)  
Obuv podľa povahy povrchu strelnice a počasia, uzatvorená športová alebo turistická podľa vkusu. Žiadne crocsy, sandálky alebo šľapky.  
Nohavice by mali umožňovať voľný pohyb pri behu a zmenách polôh ako ľah, sed, kľak a nízkych podrepoch.

#### OCHRANA ZRAKU A SLUCHU:

vhodné balistické okuliare s profilom zamedzujúcim poraneniu oka predmetom letiacim z akéhokoľvek smeru. Číre a tmavé sklo, optimálne kompletne okuliare bez nutnosti na strelnici meniť zorníky ( neumastíte ich prstami, výmena je rýchla v každom počasí – teda minimum času ohrozenia oka a bez stresu). Profil ramienok by mal umožňovať bezbolestné použitie s celodenne nasadenou ochranou sluchu.  
Ochrana sluchu – s dostatočným útlmom pre predpokladanú úroveň hluku. Musia umožňovať použitie ochrany zraku a udržať sa na hlave aj počas fyzických aktivít ako beh, prechody do ľahu a pod.

#### **3.INÉ VYBAVENIE:**

Strelecký batoh, kufor, strelecký vozík  
čokoľvek čo odnesie vaše vybavenie, neprší do toho, nenapadá tam kilo prachu za minútu, môže sa to váľať na zemi a neváži prázdne 3 kilá. Musí odnieť všetko - dostatočné množstvo munície a vybavenia, ako náhradné zásobníky, čistenie na zbraň, drobné náradie, náhradné batérie do slúchadiel a elektroniky, vašu zásobu tekutín a stravy, lekárničku a všetky „nutnosti“ čo považujete za nutné vláčiť so sebou po strelnici. Auto to donesie na miesto ale nebudete behať každú polhodinu cez celú strelnicu na parkovisko kvôli jednému leukoplastu, rovnako ako nebudete mať zásobu 2000 ks munície celý deň na chrbte ak na jej doplnenie stačí prejsť 100 metrov alebo ju môžete dať do vozíka.

Chrániče kolien

aspoň jeden kus sa minimálne 1x v súťaži hodí, dobrá prevencia pred zranením kolena pri kľaku

Stolička

Ľahká, prenosná, s operadlom alebo bez vám skvalitní relaxáciu pri čakaní na výzvu k príprave na absolvovanie streleckej situácie.

